



*Unsere Partnerorganisation, die Suppenküche Charkiw „Heal’s Kitchen“, verteilte die Gaben aus den Weihnachtspaketen von Café Handgestrickt an Patienten und Bedürftige. Einige Süßigkeiten und Strickstücke verschenkte sie während eines kleinen Weihnachtsfestes auch an ihre freiwilligen Ehrenamtlichen.*

*In einem Brief bedanken sie sich bei der Paulus-Kirchengemeinde. Hier die Übersetzung:*

### **BERICHT – DANKE**

an die Paulus-Kirchengemeinde Berlin-Lichterfelde

Januar 2025

Wir – „HEAL’S KITCHEN“ – versorgen mit der finanziellen Unterstützung unserer Partner und Freunde aus Deutschland Krankenhäuser, Kliniken und Ambulanzstationen in der Stadt Charkiw mit Fertiggerichten.

Der umfassende Krieg in der Ukraine hat zu einer deutlichen Mehrbelastung der medizinischen Einrichtungen im Osten des Landes geführt. Massiver Artilleriebeschuss, Feindseligkeiten und die Zerstörung der Infrastruktur in der Region Charkiw haben zu einem Anstieg der Zahl der Verletzten, der zivilen Opfer und der Binnenflüchtlinge geführt, die medizinische Hilfe benötigen.

Eine der größten Herausforderungen für Krankenhäuser und Kliniken ist der Zustrom von Verletzten, der die Kapazität vieler Krankenhäuser übersteigt. Fakt ist, dass die meisten medizinischen Einrichtungen in der Region infolge der Kämpfe beschädigt oder völlig zerstört wurden.

Unter solch schwierigen Bedingungen ist eine qualitativ hochwertige Ernährung der Patienten besonders wichtig. Denn Ernährung dient nicht nur der Befriedigung physiologischer Bedürfnisse, sondern ist auch ein wichtiger Bestandteil einer umfassenden Behandlung und Rehabilitation. Eine ausgewogene, nährhafte Ernährung versorgt den Körper mit der Energie, die er braucht, um Wunden zu heilen, Gewebe zu reparieren und die Immunität zu stärken.

Mit den zugewiesenen Mitteln bereitet unser Heal's Kitchen-**Freiwilligenteam** monatlich 30.000 bis 35.000 Portionen komplexer warmer Mahlzeiten für ca. 4.000 bis 4.5000 Patienten zu und liefert sie an medizinische Einrichtungen aus. Dabei besteht jede Portion aus drei Gerichten: einem ersten Gang, einem zweiten Gang mit Fleisch und einem Salat mit Brötchen.

Dies sind die Krankenhäuser, denen wir regelmäßig helfen: Psychoneurologische Ambulanz Nr. 3 der Stadt Charkiw; Klinisches Krankenhaus für Notfälle und Notfallmedizin der Stadt Charkiw; Kinderkrankenhaus Nr. 5 der Stadt Charkiw; Institut für Wirbelsäulen- und Gelenkpathologie (Krankenhaus); Charkiwer Klinikum mit Bahnanbindung Nr. 2; Institut für Neurologie, Psychiatrie und Narkologie der Nationalen Akademie der Medizinischen Wissenschaften der Ukraine.

Einen besonderen Dank möchte unser Team der Evangelischen Paulus-Kirchengemeinde Berlin-Lichterfelde für die Weihnachts- und Neujahrsgeschenke aussprechen, die wir von Ihnen erhalten haben. Für uns Charkiwer war das eine wirklich märchenhafte Überraschung!

Die von Ihnen selbst gemachten Dinge sind nicht bloß Geschenke. Sie sind Ausdruck von Wärme und Lichtblicke im Leben unserer Freiwilligen. Mit großer Freude nahmen sie

Socken, Handschuhe, gestrickte Kissen, Kaffee und Süßigkeiten entgegen und brachten sie zu ihren Familien, wo die Kinder während dieser Feiertage sehnsüchtig auf Wunder warteten. Für die kleinen Charkiwer ist jede Aufmerksamkeit und Fürsorge besonders wertvoll.

Alle Heal's Kitchen-Volunteers bedanken sich herzlich bei der Paulus-Gemeinde in Berlin-Lichterfelde! Ihre Fürsorge und Unterstützung sind zu einem wahren Feiertag für unsere Herzen geworden. Dank Ihnen fühlten sich unsere Freiwilligen und ihre Familien als etwas ganz Besonderes.

Möge das Gute, das Sie tun, hundertfach zu Ihnen zurückkehren! Wir wünschen uns allen Frieden und Wohlstand.

*Januar 2025, Charkiw*